

Принято на заседании педагогического совета от «27» 05 2026 г.
Протокол № 5

«Утверждаю»
Заведующий МБ ДОУ № 40 «Гуси-лебеди»
С.И. Балашова
«27» 05 2026 г.

Введено в действие Приказом № 26
от «27» 05 2026 г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №40 «ГУСИ-ЛЕБЕДИ»
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

Пояснительная записка

МБ ДООУ №40 «Гуси-лебеди» работает по пятидневной рабочей неделе с выходными днями в субботу и воскресенье, с 6-15 до 18-15 часов.

Режим пребывания детей в детском саду составлен в соответствии с требованиями ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации», «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (Приказ МП РФ от 31.07. 2020 № 373), Санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155 об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)

Правильный режим дня – это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. При построении режима дня руководствуемся основным принципом - принципом соответствия возрастным психофизиологическим особенностям детей.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Режим дня составлен таким образом, что продолжительность прогулки детей составляет 3 – 4 часа. Прогулка организуется 2 -3 раза в день: в первую половину – часть времени утреннего приема детей, затем до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

В режиме дня для детей дошкольного возраста 2,0 - 2,5 часа отводится дневному сну. Для детей от 1 года до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

В летний оздоровительный период для детей организуются занятия художественно-эстетического цикла и физическая культура. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Режим дня ясельной группы
Адаптационный период
Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей. Осмотр детей, игры	06.15-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.45
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	08.45-09.00
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	09.00-11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры-занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность	15.40-15.50 16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.15

Режим дня ясельной и 1-ой младшей группы
Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице. Осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.15-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35
Самостоятельная деятельность.	08.35-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.10
Подготовка к прогулке Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	09.10-11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.40
Прогулка, уход детей домой	16.40-18.15

Режим дня 2-ой младшей группы
Теплый период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице. Осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.15-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.25
Игры, самостоятельная деятельность,	8.25-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.15-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.15-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.15

Режим дня средней группы
Теплый период

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице. Осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.15-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20
Подготовка к прогулке	09.20-09.30
Прогулка: занятия, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры. Физическая культура на прогулке (по расписанию, по погоде)	09.30-11.50 09.30-09.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.15-15.35
Самостоятельная деятельность, игры	15.35-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка. Уход детей домой	16.50-18.15

Режим дня старшей группы
Тёплый период

Мероприятия	Время проведения
Прием на улице, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.15-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-8.50
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30
Подготовка к прогулке	09.15-09.20
Прогулка: занятия, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры. Физическая культура на прогулке (по расписанию, по погоде)	9.20-12.00 09.25-09.55
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	15.35-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.50